

TOUS UNIS

POUR UN

MONDE

MEILLEUR



L'ensemble des salariées de la société COFAMECA et ses dirigeants s'engagent au travers de cette charte à améliorer et sensibiliser tous les intervenants à une prise de conscience de toutes nos DEMARCHES.

1. DECARBONATION

a. Lumière

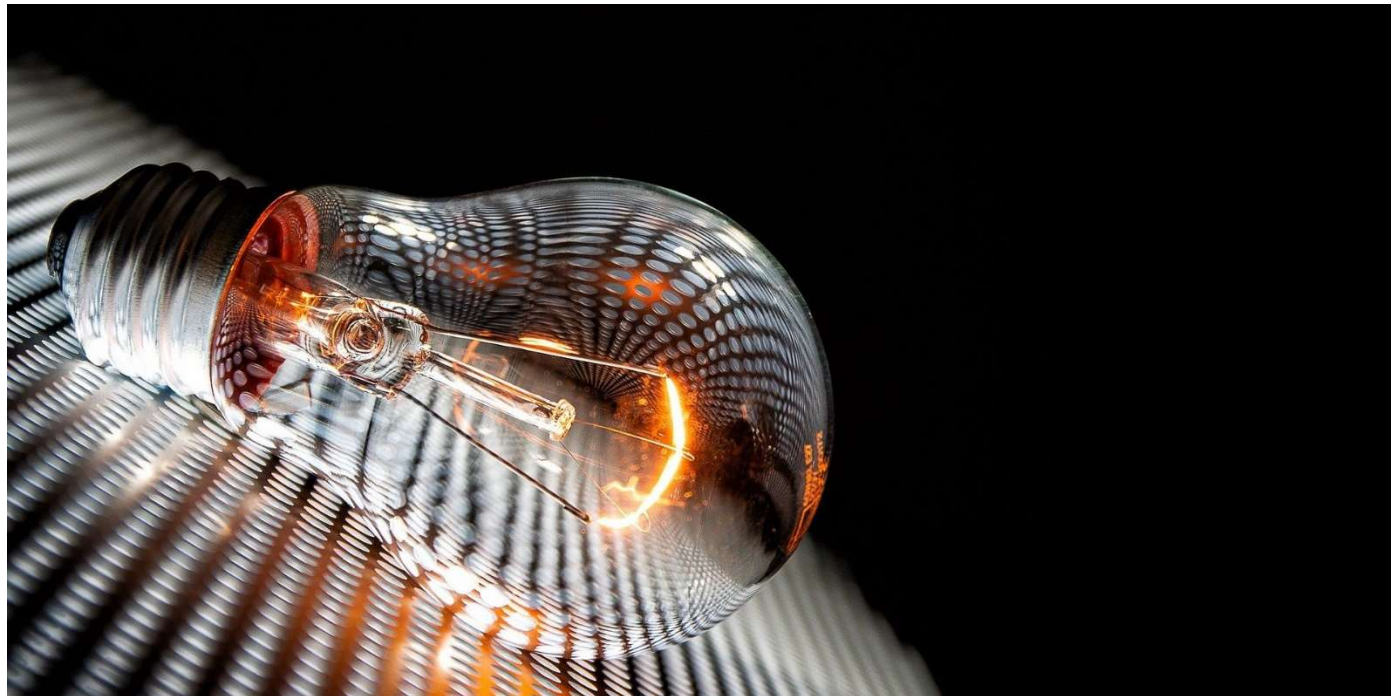
La lumière, qu'elle soit naturelle (soleil) ou artificielle, joue un rôle clé dans la consommation d'énergie. L'**éclairage** représente une part significative de la consommation énergétique des bâtiments. Réduire cette consommation grâce à des technologies plus efficaces ou à une meilleure gestion de la lumière naturelle contribue à la **décarbonation**, c'est-à-dire à la réduction des émissions de CO₂.

L'électricité produite en France est majoritairement d'origine nucléaire. Sa production émet peu de CO₂, en revanche elle pose d'autres problèmes comme le traitement des déchets radioactifs et l'épuisement des ressources en uranium. En période de pointe, on fait appel aux centrales électriques fonctionnant avec des combustibles fossiles (charbon, fuel lourd) qui émettent du CO₂ en grande quantité.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Privilégiez la lumière naturelle lorsqu'elle est suffisante.
- Ouvrez vos stores et permettez à la lumière extérieure d'entrer.
- Eteignez la lumière dès que vous vous absentez, même quelques instants.
- Éteindre la lumière en quittant une pièce

- Utiliser la lumière naturelle autant que possible
- Ouvrir les rideaux ou les stores pour éclairer naturellement la pièce.
- Nettoyer régulièrement les luminaires et les vitres, une ampoule poussiéreuse éclaire moins efficacement.
- Choisir des couleurs claires pour les murs et les meubles, les surfaces claires réfléchissent mieux la lumière, ce qui limite le besoin d'éclairage.
- Installer des détecteurs de présence ou des minuteries
Idéal dans les couloirs, escaliers, garages ou toilettes.
- Utiliser des ampoules LED basse consommation.
Elles durent plus longtemps et consomment jusqu'à 80 % d'électricité en moins.
- Limiter l'usage d'éclairages décoratifs inutiles, surtout ceux qui restent allumés sans raison.



b. Climatisation

La **climatisation** est un sujet clé dans les discussions sur la **décarbonation**, surtout face aux épisodes de chaleur de plus en plus fréquents dûs au changement climatique ; Elle fonctionne généralement à l'électricité, qui peut encore être produite à partir de sources fossiles (charbon, gaz, pétrole), selon les pays ou régions.

Circuler en ville avec la climatisation augmente de 35% votre consommation de carburant et il en est de même au bureau ! La climatisation, idéalement, ne devrait pas être activée tant que la température ne dépasse pas 26°C et il ne devrait pas y avoir de différence de température supérieure à 5°C entre l'intérieur et l'extérieur.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Coupez la climatisation à la fin de la journée.
- Adaptez le degré de climatisation en fonction de la température ambiante.
- Aérez le bureau aux heures fraîches, maintenez les fenêtres fermées pendant la journée et utilisez les stores.
- Thermostats connectés, programmation selon les heures de présence, capteurs de température.



C. Chauffage

Beaucoup de systèmes de chauffage fonctionnent au **gaz, fioul ou charbon**, énergies fossiles très émettrices de CO₂. Même l'électricité utilisée pour le chauffage peut être carbonée selon le mix énergétique. Les logements mal isolés nécessitent plus d'énergie pour maintenir une température confortable. La température au travail est donc un facteur essentiel du bien-être des salariés. Pour réaliser des économies significatives, il est souvent nécessaire d'engager des investissements importants. Les bonnes DEMARCHES adoptées par chacun sont aussi très efficaces : **1°C** en moins de chauffage permet **7%** d'économie d'énergie.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Pensez à baisser le chauffage en quittant votre bureau.
- Installer un **thermostat programmable** pour adapter le chauffage selon les horaires et les pièces.
- Prévenez les services techniques si votre bureau est surchauffé ou sous-chauffé (en particulier en cas d'entrée d'air froid).



d. Equipements informatiques

Les équipements informatiques représentent **20%** de la consommation d'électricité d'une entreprise. Même en mode veille, un ordinateur consomme encore de **20 à 40%** de sa consommation en marche. En France, on estime qu'un réacteur nucléaire fonctionne en permanence pour assurer la veille de nos appareils. Même éteints, de nombreux appareils autres que les ordinateurs continuent à consommer de l'énergie lorsqu'ils restent branchés.

Les DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Eteignez votre écran d'ordinateur lorsque vous êtes en pause au lieu de le mettre en veille.
- Coupez l'alimentation de la multiprise le soir en quittant votre bureau.
- Ne laissez pas les chargeurs d'appareils portables branchés car ils continuent de consommer.



e. Mails

Envoyer un mail est un geste qui utilise bel et bien des quantités astronomiques d'énergie. Derrière l'envoi d'un mail et son stockage, des serveurs informatiques travaillent et génèrent d'importantes calories. Les centres de données ou data centers sont des infrastructures qui utilisent des milliers de kilomètres de câbles et des centaines de serveurs pour fonctionner en permanence. Ils consomment une électricité importante pour stocker les données. Un mail envoyé pesant **1 Mo** correspond à **15 gr** de CO₂.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Réduisez les envois de mails, ainsi que la mise en copie de responsables ou collègues non concernés au premier degré.
- Installez un logiciel anti-spam ou faites en sorte de les limiter en vous désabonnant des newsletters.
- Videz régulièrement votre corbeille de mails sans oublier la boîte de spams. Toutes ces données stockées dans des serveurs prennent de la place inutilement et de l'énergie !



2. AIR

La pollution de l'air intérieur des logements est très insidieuse. Cette pollution interne est plus nocive que celle de l'air extérieur, car ses composants et ses concentrations sont invisibles et généralement diffuses et continues. La qualité de l'air intérieur influence beaucoup notre bien-être et notre santé. En effet, nos modes de vie font que nous passons en moyenne **70 à 90 %** de notre temps de vie à l'intérieur d'un espace clos.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN:

- Aérez votre bureau chaque jour (même s'il fait froid).



3. PAPIER

La végétation est une source de carbone très importante, puisqu'on estime que 40% du carbone terrestre y est stocké. Cela signifie par conséquent que la déforestation libère dans l'atmosphère tout le carbone originellement stocké. On estime en moyenne qu'un arbre contribue à conserver 45 Kilos de CO₂.

Le CO₂ est une chose mais il faut savoir aussi qu'un kilo de papier nécessite 500 Litres d'eau = « les vases communicants », sachant qu'un employé consomme au travail entre 70 et 85 KILOS de papier par an.....

L'industrie du papier a un impact environnemental considérable. Elle contribue à l'émission de près de **600 millions de tonnes** de CO₂ chaque année, sans compter les produits utilisés pour le blanchiment du papier et son traitement, qui polluent les eaux et les sols.



LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Dématérialisez la communication.
- Imprimez recto-verso.
- N'imprimez que ce qui est réellement utile.
- Privilégiez l'impression en noir et blanc.
- Dans les toilettes, on trouve des rouleaux de tissu pour s'essuyer les mains. C'est le moyen le plus écologique car ils ne nécessitent pas d'électricité et sont recyclables, contrairement aux sècheurs à air pulsé qui disséminent des germes.
- Cofameca a fait appel à la société Recygo qui recycle tous les papiers de l'entreprise. Cette démarche permet de connaître le volume de papier consommé et de fixer des objectifs de consommation à la baisse
- Dans l'atelier, nous utilisons uniquement du papier recyclé et n'achetons aucun carton d'emballage.
- Nous avons mis en place un système de feuille à feuille dans les toilettes à la place des rouleaux pour éviter la surconsommation.
- Nous utilisons uniquement des enveloppes « neutre en CO2 » et comportant une norme « NF Environnement ».

4. DECHETS

Il faut savoir qu'en France, **13 millions** de personnes travaillent dans des bureaux. Chaque travailleur produit entre **120 et 140 kg** de déchets sur son lieu de travail, dont **70 à 85 kg** de papier. La marge de progression du tri sur le lieu de travail est importante. Les résultats d'une étude faite par ZeroWasteFrance publiée en mai 2018 « *Zéro déchet au bureau* », sont éloquentes : à la question « Le tri des déchets est-il mis en place ? », seulement 53 % des collaborateurs interrogés répondent « Oui », tandis que 34 % répondent « En partie » et 13 % « Non ». Ce manque de tri concerne aussi bien des déchets de consommation courante (seules 61 % des organisations déclarent recycler les canettes et bouteilles en plastique) que des déchets spécifiques du secteur tertiaire (seules 35 % recyclent le papier). **4%** de la production pétrolière est utilisée pour la production de plastique dont les gobelets plastiques. Chaque gobelet contient **3.2 gr** de pétrole.



LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Jetez vos mégots dans une poubelle et non sur le sol : **1** mégot jeté peut polluer jusqu'à **500L** d'eau et met entre 2 et 5 ans à disparaître. Cofameca a proposé aux fumeurs un endroit extérieur. Cofameca sensibilise les salariés à ne pas jeter leurs mégots par terre. Un mégot est un produit très pollué, qui à lui seul souille cinq-cents litres d'eau. Cofameca a posé des cendriers plus visibles et des affiches de sensibilisation ont été accrochées ;
- En apportant votre tasse personnelle au bureau, vous économisez près de **2 kg** de plastique par an.
- Pensez à mettre le reste de vos aliments dans le compost. Cofameca permet le tri sélectif lors de la prise des repas en cuisine par la mise en place de poubelles adaptées ;
- Cofameca a demandé à ses collaborateurs d'économiser de l'encre grâce au choix de la police et de la taille d'écriture. Cofameca a en effet choisi une police de caractère moins gourmande en encre, l'épaisseur de certaines pouvant consommer plus de précieux liquide : Garamond ;
- Cofameca n'utilise plus de gobelets en plastique en libre-service et incite ses employés à avoir son propre mug. Elle propose des tasses ou assiettes en porcelaine ou faïence ;
- Cofameca utilise une machine à café en grain de meilleure qualité et moins coûteuse que celle à capsules difficiles à recycler (contenant du titane, de l'oxyde de fer, de l'oxyde d'aluminium, du silicium et même du chrome et du cadmium) ;
- Cofameca a banni les bouteilles d'eau en mettant en place une fontaine d'eau.
- Maintien des bennes couvertes,
- Ajout d'un bac supplémentaire pour séparer les chiffons des filtres,

5. EAU

La qualité de l'eau baisse et se raréfie partout dans le monde en raison essentiellement des activités de l'Homme : la croissance démographique, l'urbanisation rapide, le rejet de nouveaux organismes pathogènes et produits chimiques provenant des industries et d'espèces invasives, notre société de surconsommation.

L'eau est un bien rare et précieux que nous devons protéger et respecter. Soyons solidaires avec ceux qui manquent d'eau aujourd'hui, mais aussi avec les générations futures. Il est primordial d'éviter de la polluer et d'en réduire notre consommation. **4000 litres** d'eau, c'est la consommation d'une personne par jour. L'eau consommée ne se résume pas à celle qui coule des robinets à la maison. Une quantité d'eau substantielle est nécessaire à la production de chaque achat : la nourriture, les vêtements et les objets de la vie courante. Cette eau est invisible et pourtant sa quantité est très importante ! **4% de l'eau potable** disponible dans le monde est utilisée pour produire nos vêtements.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Coupez l'eau lorsque vous vous lavez les mains.
- Modérez le débit d'eau lorsque vous nettoyez votre vaisselle.
- Utilisez le niveau de débit mini de la chasse d'eau pour les besoins mini.

6. TRANSPORT

12 millions de tonnes de Gaz à Effet de Serre sont produites par les trajets domicile-travail et les déplacements avec, le plus souvent, une seule personne par voiture.

LES DEMARCHES AU QUOTIDIEN :

- Organisez des réunions téléphoniques ou des visio-conférences.
- Pour vos déplacements, privilégiez le train à la voiture ou à l'avion.
- Si le trajet domicile-travail est court, rendez-vous au travail à pied ou à vélo.
- Adoptez une conduite souple et roulez à une allure modérée.
- Privilégiez le covoiturage.
- Intégration dans le process achat du regroupement des commandes pour minorer le coût du transport ;
- Optimiser les process industriels/les envois clients et sensibiliser les clients afin de regrouper les transports d'outillages. Malheureusement cette année le cout du transport de marchandises a augmenté de 93% ;

